

Gezond & Actief Leven Akkoord

Florien van der Windt

22-2-2023



De oplossing voor de vastlopende zorg ligt (grotendeels) **buiten de zorg**

**Ook je sociale en fysieke leefomgeving zijn
van invloed op je gezondheid**

Waarom **GALA** met **VWS-VNG-ZN-GGD GHOR**?

Lokale inzet minder vrijblijvend

Een volgende stap naar minder vrijblijvendheid om de landelijke doelen op het gebied van gezondheid en sociaal domein te behalen samen met gemeenten. Concretiseren afspraken landelijk-regionaal-lokaal

Beweging naar voorkant

Beweging naar de voorkant versnellen en verbinding tussen zorgdomein en sociaal domein versterken.

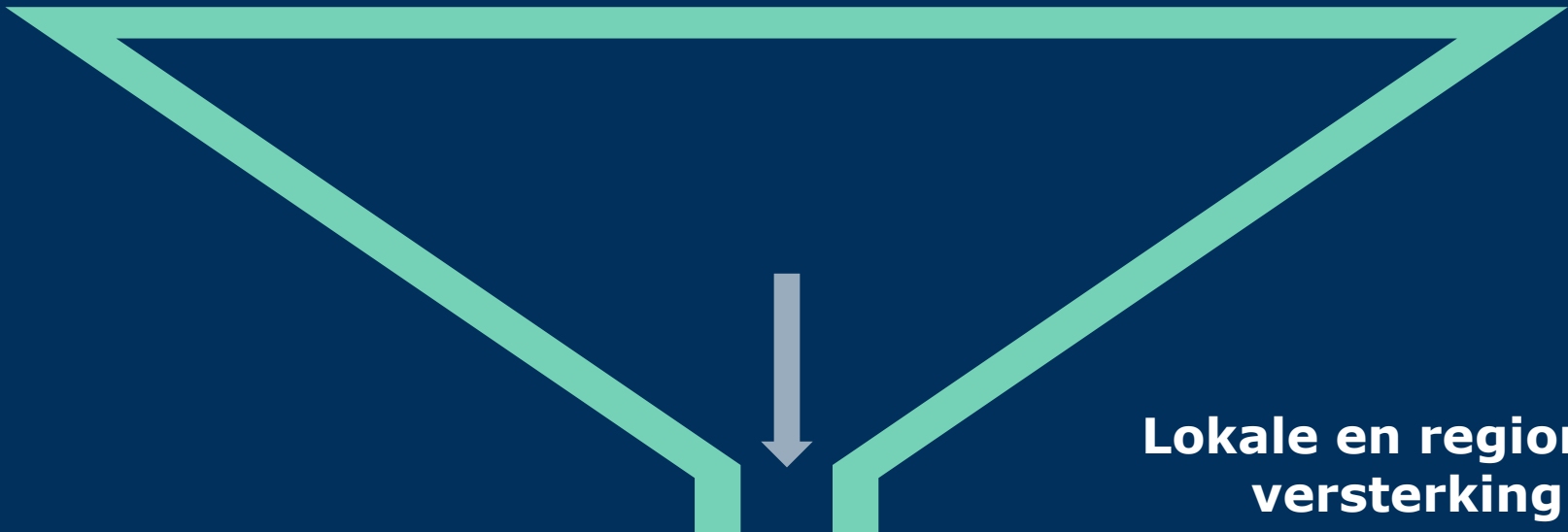
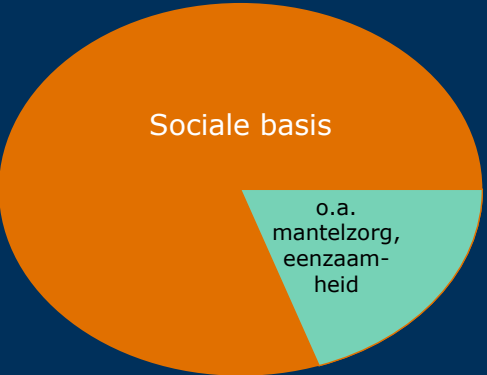
Integrale benadering

Preventie in brede zin: ook sociaal beleid, ook sport en bewegen. Uitgangspunten zijn de Health in All Policies gedachte en Positieve Gezondheid.

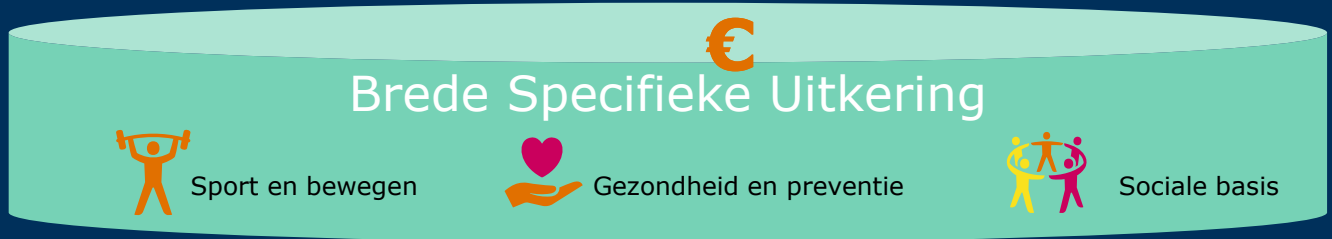
Structureel geormerkt budget

Zodat gemeenten lange termijn plannen kunnen maken.

Ca 445 mln deze kabinetsperiode en 250 mln. structureel



**Lokale en regionale
versterking**



Gezonde generatie 2040

Doelen Nationaal Preventie Akkoord

- Rookvrije Generatie
- Minder Obesitas en minder overgewicht
- Minder overmatig alcoholgebruik



Jongeren met impact

Jongeren ervaren steeds meer een té hoge prestatiedruk

Jongeren ervaren steeds meer een té hoge prestatiedruk

11/09/17

NOS op3

'Jongere het perfecte

UITGELICHT



BURN-OUT: EEN SERIEUS PROBLEEM ONDER JONGEREN

Steeds meer jongeren tussen de 20 en 30 jaar krijgen een burn-out. Hoge prestatiedruk leidt tot lichamelijke en geestelijke klachten, overspannenheid, en als je da

Burn-out dreigt voor driekwart

BURNOUT, JEUGD, STRESS

Driekwart van de jongeren heeft last van stress en burn-out klachten

Burn-out dreigt voor tieners

Ruim driekwart van de tieners

prestatiedruk drijft jongeren

Mentale weerbaarheid en gezondheid

Burn-out, groeiend probleem onder jonge werknemers

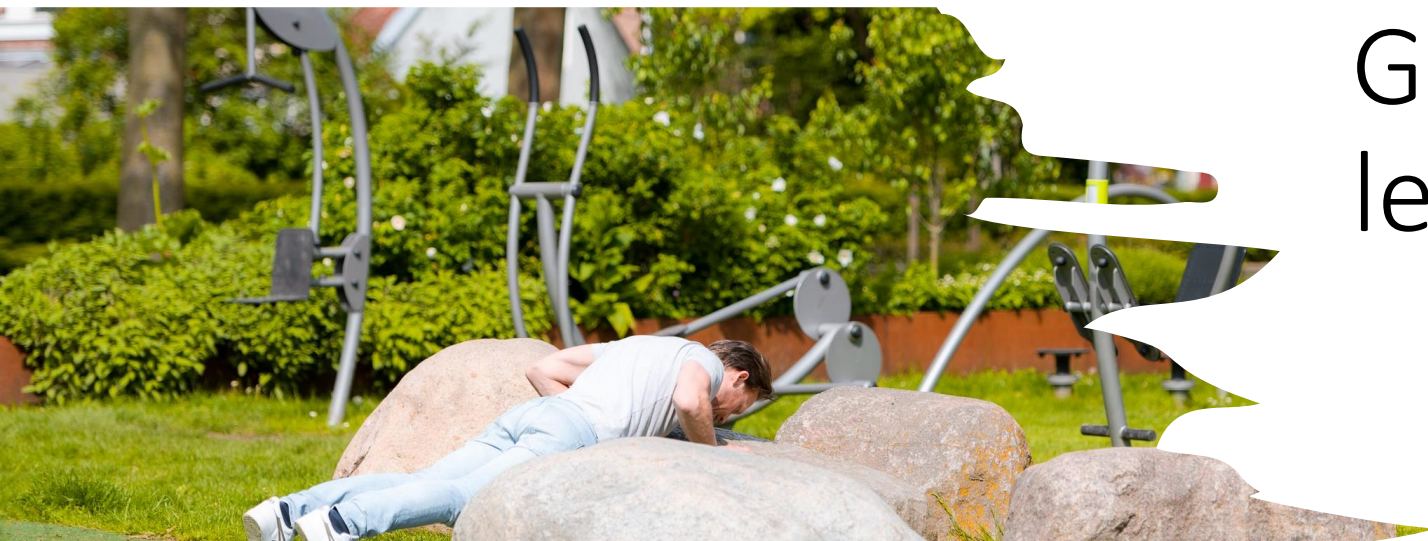
Veel jonge werknemers zitten 'vast' in een baan die niet voldoet aan hun verwachtingen. Steeds meer jongeren hebben daarom last van stress. Met



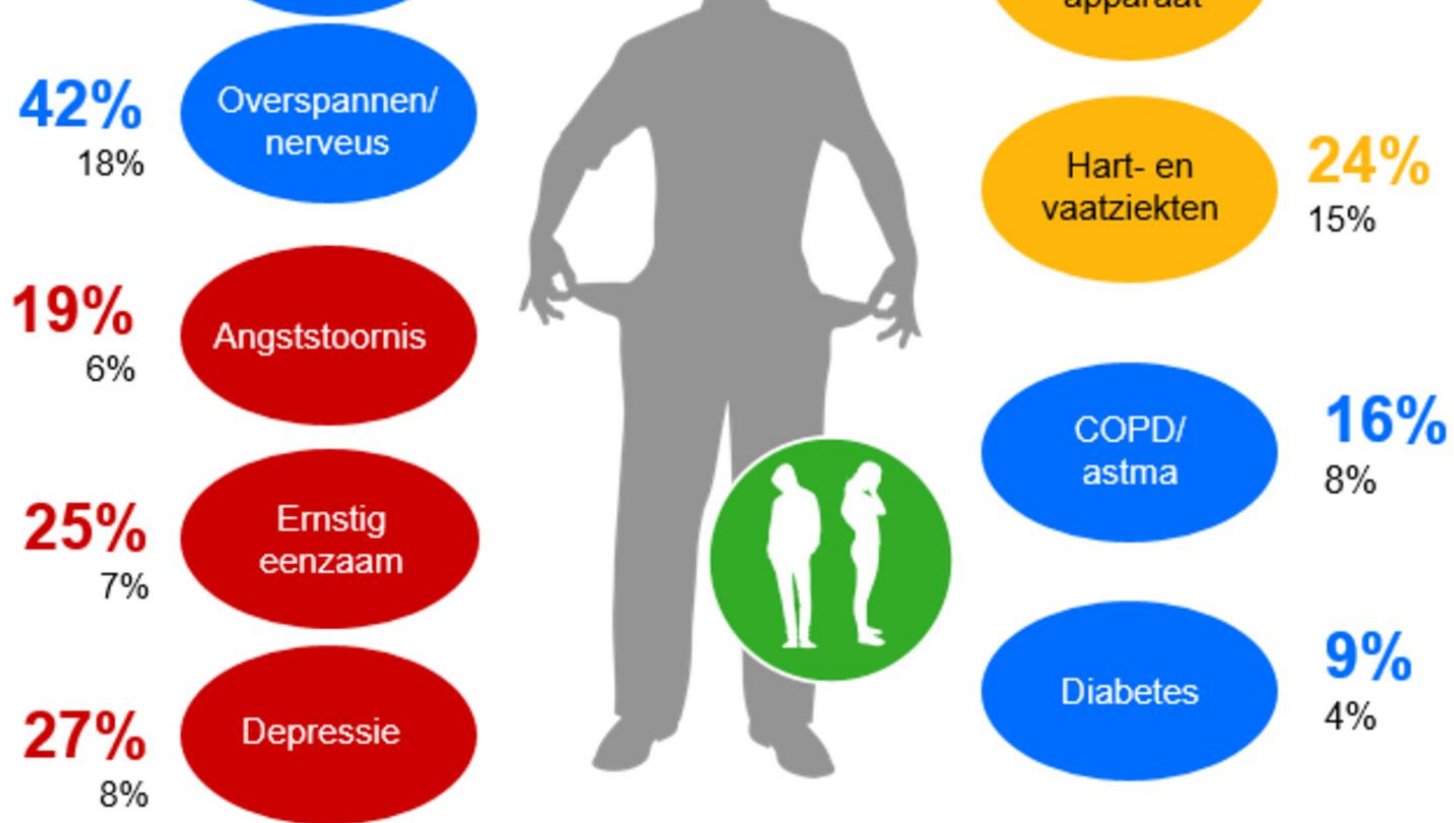
Versterken sociale Basis

Vitaal ouder
worden



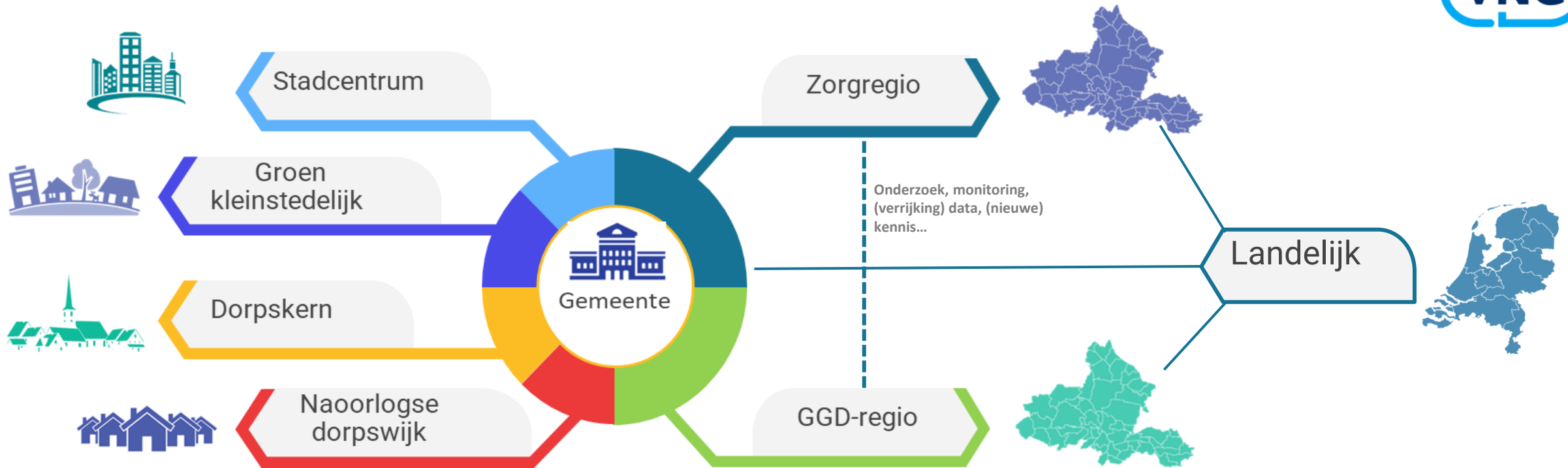


Gezonde en sociale
leefomgeving



Terugdringen
gezondheidsachterstanden

Vertaling naar de lokale situatie



- Eén aanpak voor gezondheid, sport, cultuur, sociale basis en leefomgeving
- Op basis van lokale behoeften en uitdagingen
- Data benutten, kennisdelen en samenwerken

Verbinding IZA en GALA

Voorkomen is beter dan genezen: verbinding medisch en social/ gezondheids domein

Regionale samenwerking: ketenaanpakken & preventie betrekken in regioplannen

150 mln structureel per jaar beschikbaar voor vormgeven preventie in regioplannen



Integraal Zorg Akkoord

...en werken aan gezonde zorg



GALA

Gezond en Actief Leven Akkoord

Gezond en Actief Leven Akkoord

meenten en GGD'en, zorgverzekeraars en VWS
en gezamenlijk in op een gezond en actief leven
en stevige sociale basis



Programma's die het GALA verbindt en de SPUK financiert

Sport en bewegen

- Sportakkoord
- Brede regeling
combinatiefunctionarissen (o.a. buurtsportcoaches)

Gezondheid

- Terugdringen gezondheidsachterstanden (voorheen Gezond in de Stad - GIDS)
- Kansrijke Start
- Valpreventie (ketenaanpak; meerdere geldstromen)
- Aanpak Overgewicht en obesitas
- Leefomgeving
- Mentale Gezondheid
- Vroegsignalering Alcoholproblematiek en opgroeien in een kansrijke omgeving (m.b.t. middelengebruik)

- Coördinatiekosten regionale aanpak preventie (overkoepelend programma)
- Versterken Kennisfunctie GGD (overkoepelend programma)

Sociale basis

- Versterken Sociale Basis, inclusief stimulering woonvormen en Scheiden Wonen-Zorg
- Mantelzorg (Respijtzorg)
- Eén tegen Eenzaamheid
- Welzijn op recept