

Artikel in AD d.d. 4 november 2023

Waarom praat de politiek zo weinig over gezondheid?

In het AD van 30 oktober stond een alarmerend bericht over de stijging van de zorgkosten. Het aantal zorgbehoevenden stijgt het komende jaar door. De kosten – nu al gemiddeld 645 euro per maand per volwassene - ook. Niemand zegt te willen bezuinigen. In het debat gaat het met name over efficiënte oplossingen voor de steeds maar stijgende zorgvraag.

Weinig tot geen plannen voor de meest voor de hand liggende manier om de stijging van de zorgkosten te vertragen; namelijk mensen gezonder maken zodat zij geen of later zorg gebruiken. Dat is urgent: een meerderheid van Nederland (>10 miljoen mensen) heeft één of meer gezondheidsproblemen.

Wat er dus ontbreekt, is een breed gedragen visie op hoe Nederland gezonder te maken en onze zorg houdbaar te maken. En kan dat? Ja, dat kan zeker. Er zijn heel veel vermijdbare zorgkosten. Waarom laten we het aantal mensen met diabetes nog zo hard stijgen? Waarom laten we het aantal mensen met hart- en vaatziekten nog zo hard stijgen? Waarom laten we het aantal mensen met overgewicht nog zo hard stijgen? Waarom laten we het aantal mensen met een burn-out zo hard stijgen? Ga zo maar door.....

Zorgen dat mensen gezonder blijven en tijdens hun hele leven minder zorg nodig hebben, gaat niet vanzelf. Het vraagt om gezamenlijke aanpak om gezondheid te bevorderen vanaf de jongste jeugd. Een gezonde leefstijl is daarom meer dan een individuele verantwoordelijkheid. Het is een collectieve verantwoordelijkheid van scholen, huisartsen, werkgevers, bedrijven, welzijnsorganisaties, sportclubs, media, wethouders, gedeputeerden, ouders, de hele samenleving.

Nederland gezonder maken is een win-winsituatie: voor mensen zélf is hun gezondheid het allerbelangrijkste. Maar investeren in gezondheid is ook goed voor de economie, voor de arbeidsmarkt (gezonde mensen participeren meer – zeer gewenst nu alle sectoren grote personeelstekorten hebben) én voor de zorg: mensen die gezonder zijn gebruiken minder of later zorg.

In hetzelfde AD stond een artikel over de dreiging dat veel speeltuinen moeten gaan sluiten de komende jaren. Pijnlijk. Openhouden van speeltuinen lijkt toch het allerminste wat we kunnen doen om onze jongste jeugd gezond te laten opgroeien. Veel en gevarieerd bewegen op jonge leeftijd is immers een essentiële basisvoorwaarde voor een leven lang gezond leven.

In de meeste programma's van de politieke partijen wordt het belang van gezondheid wel benoemd maar het ontbreekt in Nederland nog aan een integraal plan. Gaat de volgende coalitie investeren in een robuuste, rijksbrede aanpak voor gezondheid?

Wij helpen en denken graag daarin mee! Iedereen in Nederland moet langer gezond kunnen leven, ongeacht opleiding, inkomen of nationaliteit. Daarvoor is nodig dat iedereen volop mee kan doen in de maatschappij: aan onderwijs, op de arbeidsmarkt, als vrijwilliger of als mantelzorger. Samen dragen we er aan bij dat de gezondheidsverschillen zo klein mogelijk worden.

Beweegalliantie, Jantje Beton, JOGG, VNO-NCW & MKB-Nederland, Alles is Gezondheid, Instituut Positieve Gezondheid, Samenwerkende Gezondheidsfondsen, Federatie voor Gezondheid, Branchevereniging Spelen en Bewegen, Vereniging Arts en Leefstijl, Pharos, GGD GHOR Nederland, Artsenfederatie KNMG.